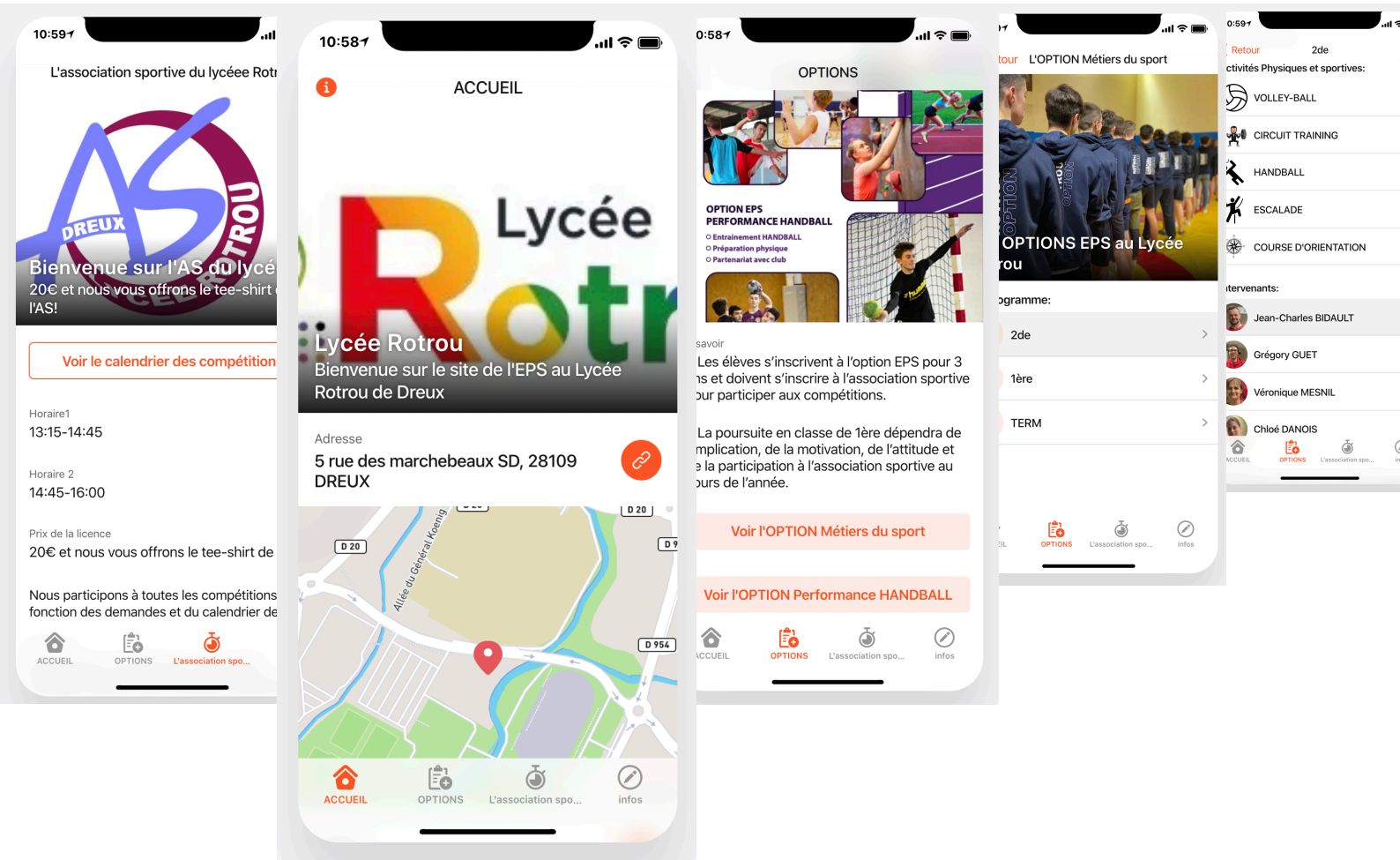


# FLASHEZ ET RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR L'APPLICATION WEB DE L'EPS au Lycée Rotrou



## LycéeRotrouEPS

Partagez cette application en scannant  
le code avec l'appareil photo de votre  
téléphone.



SPORTS ROTROU OPTION	OPTION MÉTIERS DU SPORT		
	POLYVALENCES	THÈMES D'ÉTUDES	
2DE	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #90EE90; padding: 5px; margin-right: 5px;">ESCALADE</div> </div>	16 semaines	<p><b>ENVIRONNEMENT:</b> stages « ramassage de l'Eure » et « Plongée à l'Estartit »</p> <p><b>SANTÉ:</b> traumatologie, diététique et musculation</p> <p><b>MÉTIERS DU SPORT:</b> Découverte et discussions avec des professionnels: professeurs d'EPS, diététicienne, management...</p>
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #A9A9A9; padding: 5px; margin-right: 5px;">CROSSFIT</div> </div>	8 semaines	
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #FF0000; padding: 5px; margin-right: 5px;">HANDBALL</div> </div>	8 semaines	
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #000000; padding: 5px; margin-right: 5px;">JUDO</div> </div>	8 semaines	
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0070C0; padding: 5px; margin-right: 5px;">VOLLEY-BALL</div> </div>	8 semaines	

OPTION PERFORMANCE SPORTIVE		
SPÉCIALISATION AU CHOIX	THÈMES D'ÉTUDES	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #FF0000; padding: 5px; margin-right: 5px;">HANDBALL</div> </div>	20 semaines	<p><b>ENVIRONNEMENT:</b> stages « ramassage de l'Eure » et « Plongée à l'Estartit »</p> <p><b>SANTÉ:</b> traumatologie, diététique et musculation</p> <p><b>MÉTIERS DU SPORT:</b> Découverte et discussions avec des professionnels: professeurs d'EPS, diététicienne, management...</p>
<div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="margin-right: 5px;">+</span> <div style="background-color: #A9A9A9; padding: 5px; margin-right: 5px;">CROSSFIT</div> </div>	8 semaines	

1ÈRES	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #90EE90; padding: 5px; margin-right: 5px;">ESCALADE</div> </div>	14 semaines	<p><b>PROJET COLLECTIF:</b> ORGANISER: du championnat départemental unss CROSS</p> <p><b>ARBITRER:</b> niveau départemental HANDBALL et VOLLEYBALL</p>
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #A9A9A9; padding: 5px; margin-right: 5px;">CROSSFIT</div> </div>	14 semaines	
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #FF0000; padding: 5px; margin-right: 5px;">HANDBALL</div> </div>	14 semaines	
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0070C0; padding: 5px; margin-right: 5px;">VOLLEY-BALL</div> </div>	14 semaines	

<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #FF0000; padding: 5px; margin-right: 5px;">HANDBALL</div> </div>	20 semaines	<p><b>PROJET COLLECTIF:</b> ORGANISER: du championnat départemental unss HANDBALL</p> <p><b>ARBITRER:</b> niveau départemental et académique HANDBALL</p>
<div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="margin-right: 5px;">+</span> <div style="background-color: #A9A9A9; padding: 5px; margin-right: 5px;">CROSSFIT</div> </div>	8 semaines	

TERM	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #00FFFF; padding: 5px; margin-right: 5px;">SAUVETAGE</div> </div>	14 semaines	<p><b>MÉTIERS DU SPORT:</b> <u>PROJET INDIVIDUEL:</u> <b>ENTRAINER</b> - plan d'entraînement en demi-fond - animer une séquence dans sa spécialité</p>
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; margin-right: 5px;">DEMI-FOND</div> </div>	14 semaines	
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #FF0000; padding: 5px; margin-right: 5px;">HANDBALL</div> </div>	14 semaines	
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #0070C0; padding: 5px; margin-right: 5px;">VOLLEY-BALL</div> </div>	14 semaines	

<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #FF0000; padding: 5px; margin-right: 5px;">HANDBALL</div> </div>	20 semaines	<p><b>MÉTIERS DU SPORT:</b> <u>PROJET INDIVIDUEL:</u> <b>ENTRAINER</b> - plan d'entraînement en demi-fond - animer une séquence dans sa spécialité</p>
<div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="margin-right: 5px;">+</span> <div style="background-color: #FFFF00; padding: 5px; margin-right: 5px;">DEMI-FOND</div> </div>	8 semaines	

# CANDIDATURE À L'INSCRIPTION À L'OPTION FACULTATIVE EPS

1ère



NOM/PRÉNOM:

établissement/classe:

➔ Les élèves s'inscrivent à l'option EPS **pour 2 ans** et doivent s'inscrire à l'association sportive pour participer aux compétitions.

DATE DE NAISSANCE:

VILLE:

➔ La poursuite en classe de Terminale dépendra de l'implication, de la motivation, de l'attitude et de la participation à l'association sportive au cours de l'année.

N° TÉLÉPHONE PARENTS (obligatoire):



Il est possible de postuler pour les 2 options. Dans cas, préciser l'ordre des vœux 1 et 2.

## OPTION EPS « MÉTIERS DU SPORT »

3h

Positionnement de l'élève dans la grille par le professeur d'EPS: *entourer le niveau pour chaque critère*

	DÉCONSEILLÉ	RÉSERVÉ	POSSIBLE	RECOMMANDÉ
<b>PROJET</b>	Orientation <b>indéfinie</b> ou <b>non dirigée</b> vers le sport	Orientation non définie ou <b>idée vague autour du sport</b>	Orientation vers les métiers du sport envisagée mais à <b>approfondir</b>	Orientation en <b>lien direct</b> avec les métiers du sport et/ou les thématiques
<b>RÉSULTATS SCOLAIRES</b>	N'a <b>pas obtenu le brevet</b> des collèges	<b>10 à 12/20</b>	<b>12 à 14/20</b> ou <b>MENTION ASSEZ BIEN</b>	<b>15 et +</b> ou <b>MENTION BIEN à TRES BIEN</b>
<b>AUTONOMIE</b>	Travaille et révise au <b>jour le jour</b>	S'organise <b>avec de l'aide</b> et du suivi	S'organise <b>selon les besoins</b>	Organise sa semaine à <b>l'avance</b> en fonction de sa pratique sportive hebdomadaire
<b>ÉTAT D'ESPRIT</b>	Contestataire / Arrogant	N'accepte pas bien les critiques ou n'en tient pas compte.	Tient compte des remarques pour progresser.	Excellente participation, prise de responsabilité. Élève moteur.
<b>RÉSULTATS EPS</b>	<b>Moins de 10/20</b> ou <b>NON ACQUIS</b>	<b>10 à 12/20</b> ou <b>EN COURS D'ACQUISITION</b>	<b>12 à 14/20</b> ou <b>SATISFAISANT</b>	<b>15 et +</b> ou <b>TRES SATISFAISANT</b>
<b>PRATIQUE CLUB</b>	<b>N'a jamais pratiqué</b> ou arrêt depuis plus de 2 ans	Ne pratique <b>plus</b> en club depuis <b>1 à 2 ans</b>	Pratique en club <b>régulière</b>	Pratique de club <b>régulière + compétition</b>
<b>MEMBRE ASSOCIATION SPORTIVE*</b>	N'a <b>jamais</b> participé à l'AS	A participé <b>irrégulièrement</b> 1 année au collège	A participé à l'AS <b>régulièrement</b> 1 <b>année complète</b> au collège	A participé à l'AS <b>sur au moins 2 années</b> du collège <b>dont la 3ème</b>
<b>SAVOIR NAGER</b>	<b>Ne sait pas nager.</b>	Sait nager mais <b>n'aime pas</b> les activités aquatiques ou niveau d'autonomie fragile.	Sait nager <b>mais doit obtenir</b> une attestation d'autonomie de 50m	Sait nager et est déjà en possession d'une <b>attestation d'autonomie de 50m</b>

## OPTION EPS PERFORMANCE HANDBALL

**IMPORTANT: Les professeurs d'EPS se réservent le droit d'exclure tout élève manquant de motivation et/ou dont le niveau de pratique serait jugé insuffisant.**

2h

HANDBALL

1h

PRÉPARATION PHYSIQUE

NIVEAU CLUB:

NOM CLUB:

VILLE DU CLUB:

PALMARÈS:

NOM ET AVIS DE L'ENTRAINEUR:

AVIS PROFESSEUR D'EPS:

Signature professeur d'EPS:

- TRÈS FAVORABLE  
 POSSIBLE  
 RÉSERVÉ

AVIS DU PRINCIPAL:

Signature Principal:

- TRÈS FAVORABLE  
 POSSIBLE  
 RÉSERVÉ

DOCUMENTS JOINTS:

- ATTESTATION AUTONOMIE 50m  
 2 derniers bulletins trimestriels de 2de  
 Lettre de motivation (au verso)

Lettre de motivation:



e-mail (obligatoire):